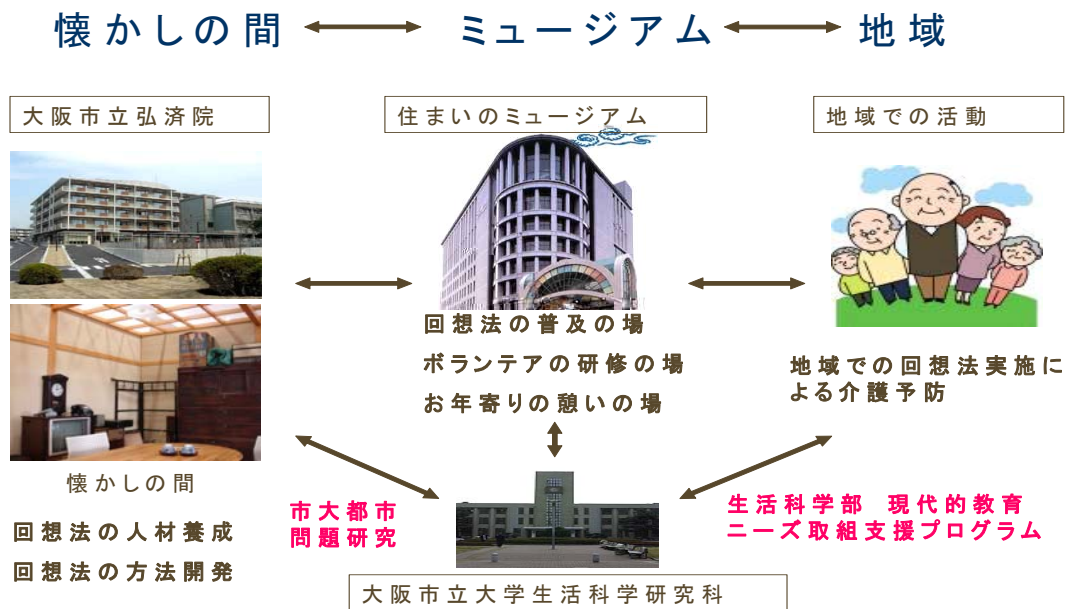


現代 GP 演習 高齢者支援グループ
平成18年度活動計画 ならびに 新参加生募集

現代GP演習 高齢者支援グループでは 平成17年度、以下のような活動を行ないました

- 回想法による介護予防と地域を結ぶミュージアムの役割“講演と研修会”に参加
 - 第1回 2005年 12月12日
 - 第2回 2006年 1月20日
 - 第3回 2006年 2月17日
- 大阪市立弘済院における認知症の回想法治療と家族の会に参加
2005年 12月12日

私達のグループは、地域での高齢者の介護予防を目的にして、一思い出・回想で若返りーを合い言葉に、回想法を中心に地域の高齢者の皆さんのコミュニケーションの場づくりを目指しています。この活動には次の図に示すように 大阪市立弘済院・大阪市立住まいのミュージアムとの協力を得て行なっています。



平成 18年度には地域での高齢者支援の実施を目指して、次のような活動を計画しています

- (1) ミュージアム・弘済院での回想法研修

昨年度に引き続き、住まいのミュージアムや大阪市立弘済院での回想法の会に参加します。また、7月29日には、住まいの情報センター・ホール、大阪市立住まいのミュージアムで“豊かな高齢期をめざして～ 一回想法と高齢者ケアー 講演会と研修会”を開催します。
- (2) 鶴見区での高齢者介護予防活動への参加

平成17年度、第1回、第3回の住まいのミュージアムでの研修会に参加していただいた、鶴見区の地域生活支援ワーカーや在宅サービスセンターの皆さんと一緒に高齢者介護予防の活動に参加します(すでに、懐かしいお菓子作りに協力して欲しいと頼まれています)。
- (3) 住吉区での高齢者の集いの拠点づくりを目指した住吉区(とその周辺)めぐり

地域(住吉区とその周辺)をめぐり、高齢者の集いの拠点となるような神社、お寺、銭湯を巡ります(QOLプロモーションフォーラムの時、会場に来てくれた一銭湯は21世紀の高齢者コミュニティーを書かれた、宮田茂子さんの協力を得て、行ないます。)
- (4) (3)で見つけた、住吉区とその近隣区の拠点での高齢者の集い

年度内には、地域で高齢者の集いを開きたい。